

OGŁOSZENIA z dn. 19.01.2022 r.

1. W kasach KDK dostępne są jeszcze bilety w cenie 40 zł **na Noworoczną Galę Operetkowo – Musicalową „W rytmie walca”, na którą zapraszamy w czwartek, 20 stycznia o godz. 17.30.** Dla posiadaczy Kozienickiej Karty Mieszkańca rabat 10%, a dla posiadaczy KKM ze statusem dużej rodziny – 25 %. Szczegółowe informacje na stronie www.dkkozienice.pl
2. Gmina Kozienice i Kozienicki Dom Kultury zapraszają na **koncert Sławka Uniatowskiego z okazji „Dnia Zakochanych”, który odbędzie się 10 lutego o godz. 18.00** w sali koncertowo-kinowej CKA. Bilety w cenie 60 zł dostępne są już w kasach KDK. Dla posiadaczy Kozienickiej Karty Mieszkańca rabat 10%, a dla posiadaczy KKM ze statusem dużej rodziny – 25 %. Szczegółowe informacje na stronie www.dkkozienice.pl
3. Zachęcamy do oglądania wystawy Słuchaczy UTW – „Szkice z pracowni UTW”, którzy w I semestrze uczęszczali na zajęcia: nauka podstaw rysunku i malarstwa. Wystawa dostępna jest w sali na rogu.
4. W czwartek, 20 stycznia o godz. 9.30 ruszają zapisy na nowe zajęcia ruchowe: taneczne Latino Solo oraz gimnastyczne Akademia Ruchu dla Seniorów.
5. Przypominamy, że od 10 stycznia nie obowiązują limity zapisów na fakultety, a to oznacza, że możecie Państwo zapisać się na dowolną ilość zajęć oferowanych przez KDK w tym semestrze. Mamy jeszcze wolne miejsca (**STAN z 19.01.2022, godz. 9.30**) m.in. na naukę pływania i aqua aerobik – płatne przy zapisach 30 zł za miesiąc, brydża, nordic walking, język niemiecki, jogę, naukę gry na instrumentach i wolontariat. Zachęcamy także do korzystania z **zajęć literackich mistrzowie pióra**. Spotkania raz w miesiącu według harmonogramu.
6. Przypominamy, że do odwołania, **wykłady dla obu grup wykładowych, odbywać się będą wyłącznie o godz. 11.00. W związku z powyższym, aż do odwołania zawieszono wykłady o godz. 12.45.** Wszystkich

słuchaczy, z obu grup wykładowych, zapraszamy do udziału w wykładach stacjonarnych o godz. 11.00 lub do wysłuchania wykładu transmitowanego on-line (na żywo o godz. 11.00) za pośrednictwem serwisu społecznościowego Facebook, w oficjalnej grupie Kozienickiego Domu Kultury im. Bogusława Klimczuka pn. „Uniwersytet Trzeciego Wieku Kozienickiego Domu Kultury” (www.facebook.com/groups/utwkozienice/).

AKADEMIA RUCHU DLA SENIORÓW

Zajęcia poprawiające kondycję ruchową osób w wieku 55+, łączące klasyczne ćwiczenia gimnastyki korekcyjnej z elementami stretchingu i calanetixu oraz układami zumbi i aerobiku. Efektem zajęć jest poprawa kondycji fizycznej, wzmocnienie i ujędrnienie mięśni, utrzymanie prawidłowej postawy ciała oraz zmniejszenie dolegliwości bólowych kości i kręgosłupa.

LATINO SOLO

To zajęcia fitness opierające się na nauce prostych układów tanecznych. Zajęcia poprawiają wydolność, koordynację, pomagają dbać o sylwetkę i są dla uczestników świetną zabawą.